

| Moyenne physique | | Moyenne physique | |
|------------------|--------|---------------------------|--------|
| Nancy | | Bourgogne / Franche-Comté | |
| Cadet 1-2 | > 1,80 | Cadet 1-2 | > 1,65 |
| junior 1 | > 2,5 | junior 1 | > 2,2 |
| junior 2 | > 3,3 | junior 2 | > 3,0 |

| | | |
|-------------------|---|---|
| A partir de 27:00 | 0 | 0 |
| de 20:00 à 20:59 | 3 | 5 |
| de 19:00 à 19:59 | 4 | 5 |
| de 17:00 à 18:59 | 5 | |

| Course à Pied | Homme | Femme |
|------------------|-------|-------|
| Pompes | Homme | Femme |
| de 26:00 à 26:59 | 0 | 1 |
| de 24:00 à 24:59 | 0 | 3 |
| de 23:00 à 23:59 | 0 | 4 |
| de 22:00 à 22:59 | 1 | 5 |
| de 21:00 à 21:59 | 2 | 5 |
| de 25:00 à 25:59 | 0 | 2 |
| 46 à 60 | 2 | 3 |
| 61 à 75 | 3 | 4 |
| 76 à 90 | 4 | 5 |
| à partir de 91 | 5 | 5 |

| | | |
|----------------|-------|-------|
| 16 à 30 | 0 | 1 |
| Tractions | Homme | Femme |
| 4 à 10 | 0 | 1 |
| 11 à 15 | 1 | 2 |
| 16 à 20 | 2 | 3 |
| 21 à 25 | 3 | 4 |
| 26 à 30 | 4 | 5 |
| | | |
| à partir de 31 | 5 | 5 |

| Corde à sauter | Homme | Femme |
|-----------------|-------|-------|
| 0 à 100 | 0 | 0 |
| 101 à 150 | 1 | 1 |
| 151 à 200 | 2 | 2 |
| 201 à 250 | 3 | 3 |
| 251 à 300 | 4 | 4 |
| à partir de 301 | 5 | 5 |

| Détente verticale | Homme | Femme |
|-------------------|-------|-------|
| moins de 41 cm | 0 | 0 |
| 41 à 45 cm | 0 | 1 |
| 46 à 50 cm | 1 | 2 |
| 51 à 55 cm | 2 | 3 |
| 56 à 60 cm | 3 | 4 |
| 61 à 65 cm | 5 | 5 |
| à partir de 66 cm | 5 | 5 |

| Souplesse | Homme | Femme |
|--------------------|-------|-------|
| plus de 14 cm | 0 | 0 |
| de 14 à 5 cm | 1 | 1 |
| de 4 à -5 cm | 2 | 2 |
| de -6 à -15 cm | 3 | 3 |
| de -16 à -25 cm | 4 | 4 |
| à partir de -26 cm | 5 | 5 |